|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Índice de tareas**  **Informativa** |  | **Tercera unidad** |
| 1. Control interno de consultoría |  | 1. Tomar una decisión |
| 2. Listado de defectos de carácter |  | 2. La propia voluntad  3. Soltar las riendas |
| 3. Lista de estresores |  | 4. Dios tal como lo concebimos |
| 4. Autobiografía |  | 5. Principios espirituales |
| 5. Trabajo de aceptación |  | 6. Seguir adelante |
| 6. Conceptos básicos del primer paso |  | 7. Tercer paso |
| 7. Daños y consecuencias |  |  |
| 8. Que es la fe en un poder superior |  | **Plan de vida** |
| 9. Que es un poder superior |  | **Plan de seguimiento** |
| 10. La naturaleza de la voluntad |  |  |
| 11. Todo o nada |  |  |
| 12. Cuestionario de defectos de carácter |  |  |
| 13. Historia de vida |  |  |
| 14. Síndrome de la borrachera seca  15. Plan de vida |  |  |
|  |  |  |
| **Primera unidad** |  |  |
| 1. La enfermedad de la adicción |  |
| 2. Negación |  |
| 3. Tocar fondo |  |
| 4. Impotencia |  |
| 5. Ingobernabilidad |  |
| 6. Reservas |  |  |
| 7. Rendición |  |  |
| 8. Principios espirituales |  |  |
| 9. Seguir adelante |  |  |
| 10. Primer paso |  |  |
|  |  |  |
| **Segunda unidad** |  |  |
| 1. Esperanza |  |  |
| 2. Locura |  |  |
| 3. Llegar a creer |  |  |
| 4. Un poder superior a nosotros |  |  |
| 5. Restitución del sano juicio |  |  |
| 6. Principios espirituales |  |  |
| 7. Seguir adelante |  |  |
| 8. Segundo paso |  |  |